

## ENTRE LA INFLACIÓN Y LA GUERRA ARANCELARIA LA CUARESMA SE ENCARECE

- *El costo de la lista de los pescados y mariscos podría llegar a costar en el mercado o central de abasto \$2,265.00 (12% más caro que el año pasado) y en el supermercado \$2,906.00 (18% más caro que el año pasado).*
- *INEGI reportó un repunte de la inflación a 3.77% al cierre de febrero.*
- *Las amenazas de afectaciones económicas por la guerra arancelaria se mantienen latentes.*

**Ciudad de México a 10 de marzo de 2025.-** La Alianza Nacional de Pequeños Comerciantes (ANPEC) realizó un estudio de mercado al arranque de esta cuaresma sobre el costo de los pescados y mariscos más consumidos en esta temporada, encontrando los siguientes precios por kilogramo: camarón crudo desde \$295.00 hasta \$430.00; camarón pacotilla desde \$280.00 hasta \$335.00; surimi desde \$188.00 hasta \$175.00; mojarra desde \$142.00 hasta \$134.00; pulpo desde \$280.00 hasta \$380.00; salmón desde \$390.00 hasta \$490.00; sierra desde \$180.00 hasta \$226.00; huachinango desde \$270.00 hasta \$331.00; medallón de atún desde \$285.00 hasta \$384.00. Los primeros precios corresponden a los encontrados en mercados y centrales de abasto, mientras que los segundos reflejan los precios en supermercados.

Abastecerse de estos productos en el mercado o la central de abasto podría llegar a costar **\$2,265.00**, lo que representa un aumento del **12%** en comparación con el año pasado, cuando el costo era de **\$2,020.71**. En supermercados, el ticket de compra se elevaría a **\$2,906.00**, reflejando un incremento del **18%** respecto a 2024, cuando el mismo surtido costó **\$2,461.06**.

La Cuaresma en México es una tradición profundamente arraigada, con una fuerte huella cultural que imbrica lo religioso con la alimentación. Es un periodo de 40 días de preparación espiritual para vivir la Semana Santa, que comienza con el miércoles de ceniza (5 de marzo), pasando por el domingo de ramos (13 de abril) y el jueves santo (17 de abril) para dar paso a viernes santo (18 de abril), sábado de gloria (19 de abril) y domingo de resurrección (20 de abril). Durante este tiempo de reflexión, los creyentes practican el ayuno, la oración y la limosna, además de abstenerse de consumir carne roja el miércoles de ceniza y todos los viernes durante ese periodo de introspección.

“Este año, el primer viernes de cuaresma fue el 7 de marzo, marcando el inicio de seis semanas en las que se evita el consumo de carnes rojas; sin embargo, es común que muchas personas olviden esta tradición en el primer viernes, recordándola solo hasta que el platillo ya está servido en la mesa. Esta costumbre genera un patrón de consumo enfocado en la proteína de mar, lo que incrementa la demanda de pescados y mariscos.

Como resultado, los comerciantes y vendedores de estos productos ven aumentar sus ventas en esta temporada, representando la Cuaresma su "agosto", explicó Cuauhtémoc Rivera, presidente de ANPEC.

Ante esta escalada de precios, muchas familias se ven forzadas a reducir el consumo de mariscos o modificar su manera de incluirlos en el menú cuaresmeño. Lo que antes era un platillo central, ahora lo convierten en una guarnición o sirven porciones más pequeñas para ajustarse al presupuesto familiar. Las amas de casa recurren a su creatividad para preparar platillos sin proteína de mar, optando por ingredientes más accesibles como legumbres, quesos y una gran variedad de vegetales. Recetas como las lentejas, los nopales en diferentes presentaciones, los chiles rellenos de queso o atún, el caldo de habas y las tortitas de papa o de atún se vuelven alternativas deliciosas. Así quienes buscan respetar la tradición sin sacrificar el sabor encuentran en la cocina mexicana un sinfín de opciones llenas de ingenio y sazón, aunque sin el valor proteínico adecuado.

“La Cuaresma es también un reflejo de la dinámica del mercado mexicano, el hecho de que los consumidores ajusten sus hábitos de compra y busquen alternativas para seguir con sus costumbres demuestra que, a pesar de las dificultades económicas, las familias mexicanas siguen dando prioridad a sus tradiciones, esto al considerar que el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) reportó un repunte de la inflación a 3.77% al cierre de febrero”, declaró Rivera.

De igual forma, la guerra arancelaria ha generado incertidumbre en el panorama económico. Aunque recientemente se alcanzó una tregua de un mes más, la tendencia sigue siendo incierta. Según declaraciones de la presidenta Claudia Sheinbaum, el conflicto comercial ha sido "superado", pero los sobresaltos continúan, al mantenerse latentes las amenazas de afectaciones económicas. Esta inestabilidad ha llevado a que algunas inversiones que estaban por llegar al país se hayan pausado, mientras que otras están considerando salir de México. Si bien la estrategia de negociación de Sheinbaum logró una prórroga en las sanciones arancelarias, lo mismo ocurrió con Canadá y China, que siguieron un camino distinto al confrontar de frente a Donald Trump, lo que indica que la situación sigue siendo frágil.

La Cuaresma 2025 no solo evidencia el impacto de la inflación en los hábitos de consumo, sino que también pone en perspectiva los desafíos económicos que enfrenta el país en un contexto global incierto como el que actualmente promueve el gobierno de Estados Unidos.

**#Cuaresma2025**  
**#PescadosYMariscosParaTodos**

**ENTRE LA INFLACIÓN Y LA GUERRA ARANCELARIA La Cuaresma se encarece en 2025**

**ANPEC**  
Alianza Nacional de Pequeños Comerciantes

**Comparación de precios de productos del mar**

Producto	Costo en 2024	Costo en 2025
Camarón crudo	\$295	\$430
Camarón pacotilla	\$280	\$335
Sierra	\$180	\$226
Salmón	\$390	\$490
Pulpo	\$280	\$380
Medallón de atún	\$285	\$384
Surimi	\$155	\$188
Huachinango	\$270	\$331
Mojarra	\$130	\$142

  

Centro Comercial	Costo en 2024	Costo en 2025	Aumento
Central de abasto	\$2,020.71	\$2,265	12%
Supermercado	\$2,461.06	\$2,906	18%

  

**Alternativas económicas**  
Ante el alza de precios, las amas de casa buscan opciones accesibles:

- Chiles rellenos de queso o atún
- Nopales en distintas presentaciones
- Lentejas
- Tortitas de papa o de atún
- Caldo de habas